

Julegaven, som vil skabe smil og latter!

Juletilbud Kr.150,-

DVD'en "Le dig sund med Lattertræning" kan bestilles på info@lattercenter.dk

Denne dvd er et værktøj, som kan inspirere til et godt og grundigt grin. På en nem og overskuelig måde viser den mange forskellige slags latterøvelser, som enten kan bruges af dig alene eller i sociale sammenhænge, fx på gymnastikholdet eller på skolen. Det er der allerede flere der har gjort.

På dvd'en er der også samlet en række inspirerende interviews med professionelle bl.a. radiodoktoren Carsten Vagn-Hansen, som fortæller om latterens virkninger samt med personer, der bruger latteren aktivt i deres hverdag.



Resultatet af denne dvd, er at du får mere sjov og spontan latter ind i dit liv.

Susanne Preisler, som er coach, stressvejleder og latterkonsulent, vil gennem denne dvd guide og inspirere dig til at grine, stresse af og få større velvære i hverdagen.

"Nu har jeg haft tid til at stifte bekendtskab med din DVD nogle gange, og stor ros, den er nem og sjov at gå til."
Michael Frederiksen - NLP master/practioner

"Jeg vil sende dig mange "roser" for din latter dvd – som jeg har haft uendelig glæde af at vise for min søn, der har Downs Syndrom". Mariaclare Vincentz

Kan bestilles på: info@lattercenter.dk eller www.lattertraening.dk - Tlf. 5176 3270