

Latterweekend

26. til 28. oktober

Sjove og latterrige oplevelser!!!

Som tidligere publiceret, så afholdes efterårets latterweekend den sidste weekend i oktober på Skovgården Karlskovvej 35 Vejlbyskov, 5500 Middelfart
Du vil, efter al sandsynlighed, blive smittet med latter og livsglæde, da weekenden byder på masser af leg, latter, dans, glæde og samvær med andre lattermilde og glade mennesker.

Latterweekendens program byder, ud over spændende workshops på lækker mad, underholdning, netværkspleje, samvær, sang, dans, hygge og latter, latter og atter latter.

Program

Fredag d. 26. oktober:	
17.00 – 19.00	Ankomst og indkvartering
19.00 – 22.00	Velkomst og info. om weekendens program Aftensmad bestående af let anretning Præsentation af lørdagens workshops v/ de respektive tovholdere Leg og latter
Lørdag d. 27. oktober	
08.00 – 08.30	”Go’ morgenlatter”
08.30 – 09.30	Morgenmad og morgensang
09.30 – 10.00	Her er du velkommen til at komme med relevante indlæg
10.00 – 12.00	Workshop GO JOY Stine Nyborg fra House Of Joy varmer os op med GO JOY sproget – glædessproget som lagrer glæden i din krop – vi skal lege, synge, danse og grine, så det er en lyst; og vi skal hjælpe hinanden til at få max energi på de drømme og de ønsker, der fylder hos os hver især lige nu.
	Workshop MAT Manifestation Acceleration Teknik, ved Else Bie Vi bruger latteren til at få vore ønsker opfyldt. Når vi tænker det kan vi skabe det.
12.00 – 14.00	Frokost
14.00 – 16.00	Workshop Lysglimt v/ LENE MERETE Vi leger med lysglimt fra vores personlige rejse frem til i dag. Med bevidsthed om dine lysglimt, bliver du bedre til at håndtere diverse udfordringer i livet. Kom en tur i Englevaskemaskinen
	Workshop Står åben for kreativt indslag, f.eks. gamle udendørslege
16.00 – 17.00	Eftermiddagskaffe og debat om aktuelle og presserende emner
17.00 – 19.00	Frit initiativ (Her er der mulighed for at byde ind med workshops)
19.00 -	Middag
	Har du noget sjovt i ærmet, så er der plads til det her.
Søndag d. 28. oktober	
08.00 – 08.30	”Go’ morgenlatter”
08.30 – 10.00	Morgenmad og morgensang
10.00 – 10.30	Farvelceremoni
10.30 – 12.00	Oprydning

Husk at medbringe sengetøj, håndklæder og evt. badetøj. Varmt og praktisk tøj.

Pris: 1150,- kr for hele weekenden incl. forplejning og 2 overnatninger i dobbeltværelse.

Så har du lyst til en sjov, lattermild og lærerig weekend så meld dig til på latterweekend@yahoo.dk . Lad mig høre fra dig så hurtigt som muligt og senest d. 23.september.

Betaling for weekenden gælder som gyldig tilmelding/bookning.

Jyske Sparekasse 7248 kontonr 0001178134 (**husk navn**)

Jeg glæder mig rigtig meget til vi ses!

Mange lattermilde hilsner

Else Bie

Latterweekend@yahoo.dk

eller elsebie@elsebie.dk

Venlig hilsen

Else Bie

BIE Happy

Snoghøjvej 8

7000 Fredericia

+45 20464750

www.biehappy.dk